

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
10.06.2024 г.	ясли	сад	10.06.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май, сыр белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөгле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из белокач.капусты со свеклой	40	50	Кэбестэ бн чогендер салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки «Особые» с соус.томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Фруктово-ягодный» ассорти	150	200	Жимеш компоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	«Алма»
Запеканка из твор.»Ягодка» соус.смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы «Сластена» соусы бн
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөгле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова П.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
11.06.2024 г.	ясли	сад	11.06.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салаг из отварной свеклы	40	50	Чогендер салаты
Щи из свежей капуст. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/ 5	200/15/ 10	Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н
Биточки рыбные "Морячка"	50	75	Балык биточкасы "Любительские"
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Напиток "Фруктово-ягодное" из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	110	150	Оетылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречн. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сах.в ассортименте	150/7/1 5	200/7/1 5	Лимонлы баллы чэй, печенье б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чәршәмбе
13.06.2024 г.	ясли	сад	13.06.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май б/н
Каша молоч. манная (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Маннэй боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из картофеля с огурцами солеными	40	50	Бэрэнге салаты тозлы кыяр бн
Борщ с капуст. и картоф. со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы,кэбестэ каймак б/н
Плов “Золотой петушок”	50/100	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Напиток «Плодово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Ватрушка с повидлом	75	75	Ватрушка повидло бн
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Фруктовый десерт «Апельсин»	130	130	“Эфлисун”
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель тушеный	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай полусладкий	150	200	Сотле баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДЮ  
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжешәмбе
14.06.2024 г.	ясли	сад	14.06.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр б/н
Каша молоч.” 5.злаков” с маслом	150/5	200/5	Сотле “5 злаков” боткасы май б/н
Какао с молоком п/сладкое	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Свежесть»	40	50	Кэбестэ салаты Свежесть
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты “Татарские”	50	75	Кэтлит “Татарские”
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб « рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Простокваша	110	150	Оетылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Галушки “Снежок”	150	200	Эремчек пешекчесе “Снежок”
Чай « Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/15	200/15	Чэй”Витаминный” печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1449.78	1735.98	